

Auteur: Annemarie Vermeulen

Anne-Claire Masselink

Logopedist

Waarom parkinson?

“Vijfentwintig jaar geleden startte ik met mijn eigen praktijk. Toen ook mensen met parkinson mij in de praktijk bezochten dacht ik, hier wil ik meer van weten. Vrij snel daarna werd ParkinsonNet opgericht. Daar kreeg ik de mogelijkheid er meer over te leren. En het netwerk kwam van de grond, dat natuurlijk enorm goed in elkaar zit. Dat heeft ervoor gezorgd dat ik er meer en meer in ben gaan doen. De hele energieke en positieve manier waarop ParkinsonNet wordt vormgegeven, sluit precies aan op de manier waarop ik zelf ook graag werk.”

Wat drijft je?

Mijn drijfveer is om zorg op maat te bieden, zodat ik een bijdrage kan leveren op het gebied van slikken, verstaanbaarheid en speekselverlies. Dus heel erg persoonlijk gericht. Wat heeft iemand nodig om het leven een stukje prettiger te maken? Dat betekent overigens niet dat ik alleen maar afga op wat iemand zelf wil. Een goede vriend van mij die parkinson heeft zegt altijd: ‘Geef me niet wat ik vraag, maar geef me wat ik nodig heb.’”

Waar maak jij verschil?

“Je hebt toch te maken met een progressieve ziekte. Met die wetenschap probeer ik iedere keer weer stappen te maken om de mensen binnen hun mogelijkheden naar een beter plan te leiden. Niet voor alles is een oplossing natuurlijk, maar ik werk heel erg vanuit de gedachte wat er wel kan. Ik heb veel energie voor parkinson en parkinsonismen en ben een positief ingesteld mens, dankbaar dat ik mag bijdragen aan levens van anderen. Dat mensen met meer hoop, vertrouwen, blijdschap, opluchting en support de spreekkamer verlaten, daar ga ik echt voor.”

Wat gaat goed in de parkinsonzorg?

“Er gaat veel goed. Bijvoorbeeld de samenwerking met andere disciplines. Ik werk goed samen met fysio/ergotherapeuten, diëtisten, neurologen, parkinson verpleegkundigen en zelfs tandartsen. Dat netwerk is ijzersterk. Vanuit de neurologie worden de mensen steeds vroeger worden doorverwezen. Het is echt heel zinvol dat je vroeg start, dus complimenten daarvoor. Ook is er mooie na- en bijscholing.

Op allerlei vlakken wordt goed aan parkinson gewerkt. Denk aan ParkinsonNL en de Parkinson Vereniging en de wetenschap. ParkinsonTV dat vind ik geweldig, daar ben ik lid van de adviesraad. En de events zoals Bike4Parkinson natuurlijk. Ik fiets al tien jaar mee. Dat is zo’n vrolijke saamhorige dag!”

En wat kan beter?

“Ik zou graag langere zittingen zien of eigenlijk vergoedingen voor langere zittingen. Je wilt graag mensen de tijd geven die ze nodig hebben. Zeker in een wat latere fase is het een vertragende ziekte. De persoon met parkinson heeft er niet om gevraagd dat dingen langer duren. Haast en stress in juist



Naam: Anne-Claire Masselink (49)

Functie: Logopedist, sporttrainer parkinson

Organisatie: Logopedie Driebergen

Sinds: Juni 1999

Motto: ‘Ik werk met jou. Jij bént niet de parkinson, het is jou overkómen.’

wat mensen niet kunnen gebruiken. Ik plan standaard meer tijd in.”

Wat is je grootste inzicht?

“De richtlijn zegt dat intensieve behandeling aan te bevelen is, maar dat is praktisch gezien vaak niet haalbaar. De Perspective Studie, waar ik als behandelaar aan heb meegewerkt, heeft onderzocht of online behandeling ook doeltreffend kan zijn. Mensen kregen drie keer in de week online logopedie. Ik heb gezien dat wat er in de richtlijn staat klopt. En dat online behandelen op een bepaalde manier echt wel mogelijk is.”

Heb je een gouden tip?

“Bewegen! Ik merk dat als mensen gebokst hebben of van de Power Big training komen, ze beter verstaanbaar zijn. Sporten draagt bij aan betere verstaanbaarheid en dan gaat vaak ook het slikken beter. Zelf ben ik dol op sport en ben ook sporttrainer voor parkinson. Bewegen is gewoon goed voor het hele systeem. Dat geldt ook voor de logopedische deelgebieden.”